

# Skitouren Ötztal mit Wildspitze, 3770 m

---

**18. – 23. März 2019**

## *Herrliche Skitouren Im Naturpark Ötztal, Tirol*

Das Ötztal ist nicht erst seit dem Fund der Mumie «Ötzi» am 19. September 1991 am Tisenjoch in den Ötztaler Alpen bestens bekannt. Berühmt sind vor allem das mondäne Skiresort in Sölden. Weniger bekannt ist den meisten Leuten aber der Umstand, dass man nach nur wenigen Metern Aufstieg ausserhalb der Skigebiete eine faszinierende und landschaftlich sehr eindrückliche Bergwelt kennenlernt, wo die Touristenströme schnell versiegen. Der Naturpark Ötztal ist mit seinen vergletscherten unzähligen Dreitausendern ein richtiges Eldorado für Skitourenläufer. Für einmal wollen wir aber nicht die bekannte Ötztaler Rundtour in Angriff nehmen, sondern uns für eine Besteigung der Wildspitze am Ende der Woche mit individuellen und schönen Touren vorbereiten. Eine Woche für Geniesser!

Programm:

1. Tag: Am 18. März 2019 in Obergurgl gegen Mittag. Individuelles Mittagessen und anschliessend mit den Liften auf die Hohe Mut. Kurze Abfahrt zur Schönwieshütte, 2262 m. Nun ein gemütlicher Aufstieg von ca. 1 ½ Std zur Langtalereckhütte, 2438 m, unsere gemütliche Unterkunft für die nächsten 3 Nächte.
2. bis 4. Tag: Von der Langtalereckhütte können wir für die nächsten drei Tage aus einer ganzen Reihe von herrlichen Skitouren die optimale Variante in Bezug auf Wetter, Verhältnisse und eigenen Ansprüchen auswählen.
- Eiskögele, 3228 m
  - Mittlerer Seelenkogel, 3426 m
  - Hinterer Seelenkogel, 3472 m
  - Langtalerjochspitze, 3131 m
  - Hohe Wilde, 3461 m
  - Schalfkogel, 3540 m
- Das sind noch nicht alle Tourenmöglichkeiten in diesem gewaltigen Gletschermassiv rund um die Hohe Wilde im Ötztaler Naturpark. Am letzten Tag fahren wir wieder nach Obergurgl ab und übernachten bequem im Hotel.
5. Tag: Bestens vorbereitet und optimal akklimatisiert besteigen wir heute den mit 3770 m.ü.M. höchsten Tiroler Gipfel, die Wildspitze. Bei Benutzung der Pitztaler Gletscherbahnen bietet die Wildspitze unglaublich viel Abfahrtsvergnügen für vergleichsweise wenig Anstrengung. Knapp 700 Aufstiegsmeter werden belohnt mit einer rekordverdächtigen Abfahrt

über 2000 Hm. Und das alles inmitten einer grandiosen Gletscherkulisse, die in den Ostalpen ihresgleichen sucht.  
Übernachtung Hotel

6. Tag: Heimreise

Anforderungen: Aufstiege bis maximal 1200 Hm, eine gemütliche Woche für Geniesser mit optimaler Anpassung bei der Touren- und Routenwahl. Technisch mittlere Schwierigkeit.

Ausrüstung: Skitouren- und Gletscherausrüstung mit Anseilgurt und Steigeisen

Unterkunft: 3 x Berghütte, 2 x Hotel, Basis Doppelzimmer

Teilnehmerzahl: 4 bis 6 Personen

Leistungen: 5 x Halbpension in Hotel/Hütte  
5 geführte Skitouren

Nicht inbegriffen: Transporte, Getränke und Mittagessen

Preis: CHF 1'390.00

## Ausrüstung

### Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose

### Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie

- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher

### **Technische Ausrüstung**

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Pickel
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS)
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm

### **Landkarten und Literatur (freiwillig)**

Alpenvereinskarte 30/2 Öztaler Alpen

### **Verpflegung**

Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen und für die entsprechende Anzahl Tage mitgenommen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Trockenfleisch, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit ihr Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.

Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.

Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

### **Übernachtung in Hütte/n**

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstüchlein
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

### **Übernachtung im Hotel**

- Bademantel und Badetuch sind vorhanden.
- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Toilettenartikel
- Badeanzug